



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



40anni
DI APERTURA MENTALE
ANNIVERSARIO DELLA LEGGE 180



XIII Settimana
della salute mentale
20 settembre - 1 ottobre 2018
Reggio Emilia

Sabato 22 settembre 2018 ore 10.00

Biblioteca Comunale M. Ruini
Piazza IV Novembre, 4 - San Polo d'Enza

Mindfulness, l'arte dell'adesso. Cos'è? Come si pratica? A cosa serve



**Un incontro per conoscere la pratica e le sue applicazioni
con **Cristiana Bellini** e **Francesca Danesi**.**

La cittadinanza è invitata a partecipare

Informazioni

Centro Diurno - Servizio Salute Mentale distretto di Montecchio: tel. 0522 860020

Centro di Salute Mentale distretto di Montecchio: tel. 0522 860010

Biblioteca Comunale "M. Ruini" di San Polo d'Enza: tel. 0522 241729

Con la collaborazione del Comune di San Polo d'Enza

